

STRUČNÁ PRAVIDLA - DĚTI V AKCI

TECHNICKÝ ROZHODČÍ - B

<u>technika cvičení</u> 0-10 bodů	sledujeme - pochopení a zvládnutí principů pohybu stupeň zvládnutí techniky vybraných pohybů a vazeb průběh pohybu rozsah a rozpětí pohybu
<u>synchron</u> 0-10 bodů	synchronizace pohybů v míře úsilí a rozsahu napětí, a uvolnění v celkovém pohybovém výrazu
<u>obtížnost a variabilita pohybu paží</u> 0-10 bodů	variabilita a rozmanitost pohybu paží -/náčiní např. hůlka, pompon/ přesnost jednotlivých poloh, koordinace obtížnost a správné technické provedení pohybu paží