

STRUČNÁ PRAVIDLA - DĚTI V AKCI

TECHNICKÝ ROZHODČÍ - A

<u>technika</u> <u>držení</u> <u>těla</u> 0-10 bodů	zvládnutí optimálního držení těla ve všech polohách (postoje, kleky, sedy, lehy, podpory) A rovněž ve všech pohybech (chůze, běhy poskoky, skoky. Všímáme si výchozí polohy, průběžné i závěrečné)
<u>dynamika a</u> <u>technika</u> <u>práce</u> <u>dolních</u> <u>končetin</u> - 0-10 bodů	dynamika a správné provedení kroků, poskoků skoků, švihů vyváženost pravé a levé strany, vpřed, vzad krokové variace a kroky jak od pravé tak od levé nohy
<u>obtížnost</u> - 0-10 bodů	krokových a aerobních vazeb a přechodů nápadité a originální vazby a přechody technické provedení krokových variací kombinace pohybů různého rozpětí